

MENUS SANS VIANDE CUISINE CENTRALE HALLOUVRY

Semaines n°12/17/22

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER						
Betteraves	Céleri rémoulade	Carottes râpées	Salade mâche, emmental, tomates	Cervelas à l'échalotte	Salade haricots verts maïs	Rillettes de sardines sur toast
Nuggets de poisson	Feuilleté au fromage	Dahl de lentilles corail	paëlla poisson	Filet de lieu meunière	Poisson pané	calamars
Haricots blancs à la tomate	Petits pois carottes	Riz	riz à l'espagnol	Poêlée de légumes	Lentilles cuisinées	Jardinière de légumes
Pomme fruit	Flan caramel	Fromage blanc coulis de fraise	Fruit de saison	Far aux pommes	Gâteau à la banane	Tarte aux fruits
DINER						
Pamplemousse	Salade d'endives et jambon	Salade Marco Polo (pâtes + surimi)	Salade vendéenne	terrines de légumes	Macédoine de légumes	Salade RIO
Omelette	Gnocchi	Poisson en croûte	Pizza tomates et légumes	cassolette de poisson	Croque veggie	Pâtes sauce tomate
Pâtes aux légumes	Purée de carottes	Salade verte	Salade verte	Nouilles chinoises	Purée de céleri PDT	
Chocolat liégeois	semoule au lait	Gâteau au chocolat	Yaourt aux fruits	Salade de fruits frais	Yaourt nature	Fruit de saison

MENUS SANS VIANDE CUISINE CENTRALE HALLOUVRY

Semaines n°13/18/23



Centre de l'Enfance



EDEFS 35

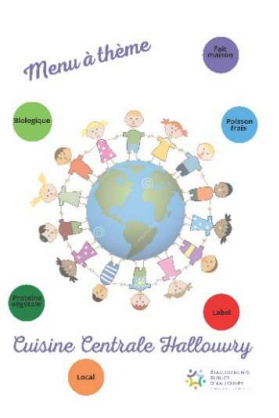


Foyer d'Accueil Médicalisé Goanag

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER						
Salade, asperges et fourme d'Ambert	Concombre vinaigrette	Radis bio	Salade de riz (riz, olive, féta, tomate)	Salade indienne	Salade piémontaise	Salade aux 3 fromages
Panier de chèvre	Poisson napolitain	Parmentier de la mer	Moussaka aubergine	Parmentier végétarien	Paupiette de poisson estragon	Calamars à la romaine
Coquillettes	Carottes fraîches vapeur	Salade verte	Salade verte	Riz	Poêlée de légumes	Pâtes aux légumes
Fruit de saison	Riz au lait au carambar	Yaourt aux fruits	Yaourt sucré	Fruit de saison	Semoule au lait	Tarte mangue ananas coco
DINER						
Salade PDT et thon	Avocat	Taboulé à la menthe	Coleslaw	Carottes râpées	Betteraves	Pamplemousse
Poisson pané sauce tartare	Risotto aux champignons	Quiche auufs et légumes	Filet de lieu beurre blanc	Feuilleté	Ravioles au fromage	Gratin de PDT
Ratatouille et riz	salade verte	salade verte	PDT persillées	Brocolis		
Crème vanille	Fromage blanc coulis	Fruit de saison	Crème pistache	Tarte aux pommes	Fruit de saison	Compote de fruits

MENUS SANS VIANDE CUISINE CENTRALE HALLOUVRY

Semaine n°14/19/24

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER						
Salade mesclun mimosa	Potage de légumes ou terrine de légumes	Salade, tomates oignons rouges	 <p>Menu à thème</p> <p>Cuisine Centrale Hallouvy</p>	Concombre au p'tit billy	Cake au fromage	Salade de croûtons mimolette
Wok de légumes pois chiches	Filet de cabillaud beurre blanc	Poisson basquaise		Couscous de la mer	Feuilleté	Tarte légumes
Boulettes de soja thaï	Riz	Haricots verts		semoule	Haricots beurre	PDT paillason
crème chocolat	Fruit de saison	Brioche façon pain perdu		Glace	Brownie au chocolat	Flan au caramel
DINER						
Avocat	Salade jambon emmental	Carottes râpées à l'orange	Riz au thon	Radis	Potage de légumes ou nem de légumes	Tarte aux 3 fromages
Poisson pané	Tarte fromage	Hachis parmentier de soja	Steak de boulgour	Colombo de poisson	Poisson	Omelette ciboulette
Boulgour	Poêlée de légumes	Salade verte	Julienne de légumes	Tian de légumes	Purée de PDT	Poêlée asiatique
Fruit de saison	Cookies au chocolat	crème vanille	Salade de fruits frais	Tiramisu italien	Fruit de saison	Fromage blanc

MENUS SANS VIANDE CUISINE CENTRALE HALLOUVRY

Semaine n°15/20/25



Centre de l'Enfance



EDEFS 35



Foyer d'Accueil Médicalisé Goanag

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER						
Avocat	Terrine aux 3 légumes	carottes râpées	Concombre vinaigrette	Rillettes poissons	Pizza aux 3 fromages	Rillettes de maquereaux au fromage frais
Omelette	Lasagnes végétariennes	Filet de lieu sauce aux crustacés	Steak boulgour	Parmentier de la mer	Feuilleté	Boulette sarrasin
Brocolis	Salade verte	Riz aux légumes	Frites en quartier	Salade verte	Haricots plats	Julienne de légumes
Choux chantilly	Yaourt sucré	Sorbet glacé	Yaourt aux fruit	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Beignet chocolat
DINER						
Salade nordique (PDT, surimi)	Taboulé	Macédoine	Céleri vinaigrette et noix	Crêpe au fromage	Radis	Tomates mozzarella
Poisson	Fajitas stick mozza	Calamars	Galette œuf fromage	Cassolette crevettes	Courgette gratinée	Ravioles végétariennes
Haricots verts	Salade verte tomates oignons rouges	Coquillettes au fromage râpé	Salade verte	Duo de courgettes	Salade verte	
Yaourt aux fruits	Fruit de saiso	Salade de fruits frais	Crème praliné	Eclair au chocolat	Semoule au lait caramel beurre salé	Fruit de saison

MENUS SANS VIANDE CUISINE CENTRALE HALOUVRY

Semaine n°16/21

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DEJEUNER						
Betteraves	Friand au fromage	Salade indienne (choux, curry, raisins, fromage)	Flammekueche	Carottes râpées à l'orientale	Avocat	Salade de mache, thon et croûtons
Tajine légumes	Omelette	Boulettes de pois chiches basilic	Filet de poisson à l'aneth	Hachis parmentier végétarien	Tarte fromage	Poisson napolitain
Semoule aux raisins	Duo de haricots verts et beurre	Riz	Poêlée de légumes frais	Salade verte	Poêlée de légumes du soleil	Riz camarguais aux légumes
Fruit de saison	Yaourt aux fruits	Mousse de fruits rouges	Salade de fruits maison	Yaourt bio	Gâteau au chocolat	Panna cotta
DINER						
Salade tomates maïs	Coleslaw	Salade de pépinettes pesto	Pamplemousse	Salade riz surimi	Terrine de légumes	Salade de PDT, lardons et noisettes
Poisson meunière	Cassolette de la mer	Feuilleté	Quiche légumes	Boulettes thaï	Spaghetti sauce tomate	Nuggets de poisson
Fondue de poireaux	Spaghettis	Petits pois carottes	PDT sautées	Poêlée de courgettes		Ratatouille
Fromage blanc crumble spéculos	Ile flottante maison	fruit de saison	Yaourt sucré	Compote de fruits	Crème vanille	Fruit de saison